

VTT – CHAMPIONNATS DE BELGIQUE

De Froidmont enfin champion de Belgique

Consécration pour Pierre De Froidmont qui décroche le tout premier titre de champion de Belgique de sa carrière ce dimanche à Houffalize.

ÉRIC VERSCHUEREN

Il était temps pour Pierre De Froidmont! À l'issue d'une course maîtrisée de bout en bout, le Reidois est devenu champion de Belgique ce dimanche à Houffalize. Depuis qu'il était passé chez les élites voici quatre ans, le Theutois tournait autour des écussons nationaux. Un plaisir ne venant jamais seul, signalons que l'actuel 5^e pilote mondial à l'UCI s'était déjà imposé vendredi sur le cross court. «Quelques jours par an, vous avez l'impression d'être dans un flow, une espèce de tunnel où tout va bien», nous explique-t-il après avoir salué sa compagne, ses parents, ses amis et tous ceux ayant apporté une pierre à ce bel édifice sportif qu'il est en train de construire. «Avant la course, j'étais en confiance. Je savais que si je faisais ce que je devais faire, cela se passerait bien. Ce sont de belles sensations, mes préférées...» Des paroles qui font d'au-

tant plus plaisir à entendre que lors de sa dernière Coupe du monde en Italie, notre régional avait montré des signes de lassitude, de fatigue physique et, sans doute surtout, mentale. La succession de gros rendez-vous commençait à lui peser.

«Pour tout vous dire, j'ai même hésité à aller dans la foulée à un stage en altitude qui était prévu», reprenait-il. «J'avais besoin d'un break, mais j'y suis finalement allé avec des amis et cela m'a fait du bien.» Quid de Glasgow, et des Mondiaux de VTT dans deux semaines? «Là, je me sens dans des conditions pour pouvoir faire quelque chose de pas mal», termine-t-il.

PODIUM POUR JANSSENS

Autre régional sur le podium élites, Arne Janssens (Saint Vith), terminait pour sa part 3^e, à l'issue d'une course très solide, aussi bien mentalement que physiquement.

«Je crois pouvoir dire qu'il s'agit de ma course référé-



Premier titre de champion de Belgique pour Pierre De Froidmont. © E.V.

rence», expliquait, tout sourire, celui pour qui a introduit un dossier pour un contrat professionnel pour 2024 auprès de la Communauté germanophone. «Devant moi, il y a juste Pierre et Jens (Schuermans), deux gars qui font partie de l'élite mondiale. Je n'étais pas venu ici pour une cinquième place, mais il fallait la rouler cette course. Je me suis rassuré quant à ma condition physique actuelle. Je prends

de plus en plus de confiance en moi. Je sais que je peux me faire mal dans n'importe quelles conditions. Et je parviens de mieux en mieux à ne pas me laisser influencer par qui est autour de moi. Glasgow? Comme ici, j'espère pouvoir montrer qu'un jour, je peux faire partie des élites...» À noter qu'Alice Pirard (originaire de Theux) a pour sa part pris la 4^e place en élites dames. ■

FOOT – D1B

Offerman (AS Eupen) en test avec le RFC Liège

Le RFC Liégeois poursuit victorieusement sa préparation. Il s'est imposé 0-1 à Tirlemont avec Lorenzo Offermann (AS Eupen) en test.

Retour à Tirlemont. Quelques semaines seulement après y avoir sans doute perdu le titre de champion. Mais paradoxe du foot, là où mathématiquement, Liège s'est assuré de rejoindre l'antichambre de l'élite. Moins de monde. Moins d'ambiance, forcément. Mais une rencontre importante car elle permet aux «Sang et Marine» d'avancer dans leur préparation. Ils se sont imposés 0-1 grâce à un joli but de Moulhi (25e). Une frappe sur laquelle Aladin Bizimana, l'ancien gardien de Seraing, de Herstal et de Warnant fraîchement engagé par les Sucriers ne pouvait rien faire. Il eut par contre l'occasion de se mettre en évidence sur des essais de Panepinto, Moulhi encore, ou lors d'une percée de Lorenzo Offermann. Le jeune attaquant verviétois d'Eupen est actuellement à l'essai. Il poursuivra l'examen la semaine prochaine

VICTOIRE CONTRE TIRLEMONT

Aligné en seconde période, Reno Wilmots n'a pas connu la meilleure période liégeoise. Car si la première mi-temps avait été sympathique à suivre, la seconde se révéla nettement plus laborieuse. «Les joutes d'avant saison sont faites pour ça. Elles permettent de tester différentes formules et de travailler des points bien précis», disait le nouveau médian def'.

Le concernant, il est réjouissant de constater combien son intégration s'effectue de manière harmonieuse. Une explication avancée par l'intéressé: «Dès le premier jour, j'ai été accueilli à bras ouverts par mes équipiers et les membres du staff. Ensuite par les supporters. Lors de notre match inaugural, à Eupen, à la fin, nous nous sommes rendus auprès de nos fans pour leur serrer la main. J'ai été très touché par la manière dont ils m'ont souhaité la bienvenue.» ■

DANIEL RENARD

COURSE À PIED – CHALLENGE LA MEUSE

Retour victorieux pour Sonja Vernikov

Sonja Vernikov marque son retour par une victoire sur le tour du lac de Butgenbach. Christoph Gallo s'impose chez les hommes.

RÉGIS THIBERT

Lors du mythique jogging du tour du lac de Butgenbach, les participants ont une nouvelle fois répondu présents. Avec 191 participants un 21 juillet, c'est une belle réussite. Le podium chez les hommes est totalement inédit. Rien d'étonnant étant donné que cette manche du Challenge La Meuse est un peu délocalisée de nos régions. Ce qui a permis à d'autres coureurs de se mettre en évidence à l'image de Christoph Gallo qui s'impose et qui signe

une belle victoire. Son dauphin, Maciek Mierczko termine à 30 secondes de la victoire mais s'empare de la première place chez les vétérans (40). Une belle performance pour ce nouveau vi-



Vernikov (au centre en bleu) une nouvelle fois victorieuse. © Gédéon Photos

sage du Challenge. Simon Lambert vient prendre la troisième place et compléter le podium. Du côté féminin, Sonja Vernikov, l'indétrônable, s'impose une nouvelle fois. De quoi marquer son retour de la meilleure des façons après son stage aux États-Unis. Sonja termine 11^{ème} au scracht du jogging, une ma-

gnifique performance. Puisque la première place était presque inaccessible, la deuxième place de Gaby Andres peut être considérée comme une victoire. Elle est allée la chercher sur les derniers mètres en résistant au retour de Séverine Thonnard (3^{ème}) qui termine à quelques mètres seulement de la deuxième place. ■